

# Inhalt

Geleitworte ..... VII  
 Vorwort zur 4. Auflage ..... IX  
 Einleitung ..... XII

## Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich ..... 1

**Die Geschichte der kraniosakralen Osteopathie** ..... 1  
 Beginn der Osteopathie ..... 1  
 Beginn kranialer Ansätze in der Osteopathie ..... 1  
 Kraniale Ansätze in der Chiropraktik .... 2  
 Sutherlands Odyssee ..... 3  
 Weitere Entwicklung der Osteopathie im kranialen Bereich ..... 4

**Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich** ..... 7  
 Primäre Respiration ..... 7  
 Grundlagen der Osteopathie ..... 9

**Prinzipien der Osteopathie** ..... 11  
 1. Der Körper ist eine Einheit ..... 11  
 2. Der Organismus verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte .. 11  
 3. Struktur und Funktion beeinflussen sich wechselseitig ..... 12  
 4. Die osteopathische Behandlung integriert alle vorher genannten Punkte ..... 13

## Primär respiratorischer Mechanismus (PRM) ..... 18

1. Die inhärente, eigenständige Motilität von Gehirn und Rückenmark ..... 19  
 2. Die Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit ..... 20  
 3. Die Mobilität der intrakranialen und intraspinalen Membranen ..... 21  
 4. Die (intrasuturale und intraossale) Mobilität der kranialen Knochen ..... 21  
 5. Die unwillkürliche Mobilität des Kreuzbeins zwischen den Darmbeinen ..... 22

**Rhythmus des PRM** ..... 23

**Frequenzen des PRM-Rhythmus** ..... 24

## Rhythmus und Schädel: Messungen, Hypothesen und Studien ..... 30

Messungen des kraniosakralen Rhythmus ..... 30

Erklärungsansätze für den Rhythmus des PRM ..... 36

**Wissenschaftliche Untersuchungen zum Einfluss kranial somatischer Dysfunktionen auf die kindliche Entwicklung** ..... 55

**Untersuchungen zur Wirkung kraniosakraler Techniken** ..... 56

**Palpations-Reliabilitätsstudien** ..... 61  
 Zusammenfassung ..... 65

## Der Schädel ..... 74

**Deskriptive Anatomie des Kopfskeletts** . 74  
 Schädeldach, Desmokranium ..... 78  
 Schädelbasis, Chondrokranium ..... 79  
 Platte Knochen des Schädeldaches ..... 83  
 Gesichtsschädel ..... 83

## Anatomie, Ossifikation und Verbindungen der einzelnen Schädelknochen, des Os sacrum und des coccygis ..... 87

**Os occipitale/Hinterhauptbein** ..... 87  
 Begrenzung ..... 87  
 Anteile ..... 87  
 Pars basilaris ..... 89  
 Partes laterales (condylares) ..... 89  
 Squama occipitalis ..... 89  
 Morphologie des Os occipitale nach Rohen ..... 90  
 Ossifikation ..... 91  
 Muskuläre Verbindungen ..... 92  
 Ligamentäre und membranöse Verbindungen ..... 93  
 Fasziale Verbindungen ..... 93  
 Intra- und extrakraniale Membranen .... 93  
 Beziehungen zu Hirnnerven und Cerebrum ..... 94  
 Gefäßverbindungen ..... 94

**Os sphenoidale/Keilbein** ..... 95  
 Begrenzungen ..... 95

## VI Inhalt

---

Anteile .....	95	Ränder .....	126
Corpus .....	97	Morphologie des Os temporale nach	
Ala minor .....	100	<i>Rohen</i> .....	126
Ala major .....	100	Ossifikation .....	127
Processus pterygoideus .....	101	Muskuläre Verbindungen .....	128
Morphologie des Os sphenoidale		Ligamentäre Verbindungen .....	129
nach <i>Rohen</i> .....	102	Fasziale Verbindungen .....	129
Ossifikation .....	102	Intrakraniale Membranen .....	129
Hauptwachstumsphasen des Os		Beziehungen zu Hirnnerven und	
sphenoidale postnatal .....	104	Cerebrum .....	129
Muskuläre Verbindungen .....	105	Gefäßverbindungen .....	130
Ligamentäre Verbindungen .....	105	<b>Os parietale/Scheitelbein</b> .....	131
Fasziale Verbindungen .....	105	Begrenzung .....	131
Intrakraniale Membranen .....	106	Anteile .....	131
Beziehungen zu Hirnnerven und		Facies externa .....	131
Cerebrum .....	106	Facies interna .....	132
Verbindungen zum endokrinen		Ränder .....	132
System .....	106	Winkel .....	133
Gefäßverbindungen .....	106	Morphologie des Os parietale und	
<b>Os ethmoidale/Siebbein</b> .....	107	des Schädeldaches nach <i>Rohen</i> .....	133
Begrenzungen .....	107	Ossifikation .....	133
Anteile .....	107	Muskuläre Verbindungen .....	133
Lamina cribrosa .....	109	Fasziale Verbindungen .....	133
Lamina perpendicularis .....	109	Intrakraniale Membranen .....	133
Labyrinthus ethmoidalis .....	110	Beziehungen zum Cerebrum und zu	
Morphologie Os ethmoidale .....	111	Hirnnerven .....	133
Ossifikation .....	111	Gefäßverbindungen .....	134
Intrakraniale Membranen .....	112	<b>Maxilla/Oberkiefer</b> .....	134
Beziehungen zu Hirnnerven .....	112	Begrenzungen .....	134
Gefäßverbindungen .....	112	Anteile .....	135
Vomer/Pflugscharbein .....	113	Corpus .....	136
Begrenzung .....	113	Processus frontalis .....	137
Anteile .....	113	Processus zygomatici .....	137
Ossifikation .....	114	Processus palatinus .....	137
<b>Os frontale/Stirnbein</b> .....	114	Processus alveolaris .....	138
Begrenzung .....	114	Morphologie der Maxilla nach <i>Rohen</i> ....	138
Anteile .....	114	Ossifikation .....	139
Facies externa .....	114	Muskuläre Verbindungen .....	139
Facies interna .....	116	Fasziale Verbindungen .....	139
Sinus frontalis/Stirnhöhle .....	118	Beziehungen zu Hirnnerven .....	139
Morphologie des Os frontale .....	118	Gefäßverbindungen .....	140
Ossifikation .....	118	<b>Os palatinum/Gaumenbein</b> .....	140
Muskuläre Verbindungen .....	118	Begrenzung .....	140
Fasziale Verbindungen .....	118	Anteile .....	140
Intrakraniale Membranen .....	118	Lamina horizontalis .....	140
Beziehungen zu Hirnnerven und		Lamina perpendicularis .....	143
Cerebrum .....	118	Ossifikation .....	144
Gefäßverbindungen .....	119	Muskuläre Verbindungen .....	144
<b>Os temporale/Schläfenbein</b> .....	119	Fasziale Verbindungen .....	144
Begrenzung .....	119	Beziehungen zu Hirnnerven .....	144
Anteile .....	119	Gefäßverbindungen .....	145
Pars squamosa .....	120	<b>Os zygomaticum/Jochbein</b> .....	145
Pars mastoidea .....	121	Begrenzung .....	145
Pars petrosa .....	122	Anteile .....	145
Pars tympanica .....	125	Flächen .....	146

Winkel .....	147	Gefäßverbindungen .....	164
Ränder .....	147	Beziehungen zu Weichteilen .....	164
Morphologie des Os zygomaticum nach		<b>Os coccygis/Steißbein</b> .....	164
<i>Rohen</i> .....	147	Muskuläre Verbindungen .....	165
Ossifikation .....	148	Ligamentäre Verbindungen .....	165
Muskuläre Verbindungen .....	148	Nervale Verbindungen .....	166
Fasziale Verbindungen .....	148	Beziehungen zu Weichteilen .....	166
Beziehungen zu Hirnnerven .....	148		
<b>Mandibula/Unterkiefer</b> .....	148	<b>Schädelnähte</b> .....	169
Begrenzung .....	148	<b>Aufbau, Form und Dysfunktion</b>	
Anteile .....	148	<b>der Schädelnähte</b> .....	169
Corpus .....	148	Aufbau der Schädelnähte .....	171
Ramus mandibulae .....	151	Suturen und Nerven .....	176
Morphologie der Mandibula nach		Funktion der Suturen .....	177
<i>Rohen</i> .....	152	Dysfunktion der Suturen .....	177
Ossifikation .....	153	Formen der Suturen .....	178
Muskuläre Verbindungen .....	153	<b>Übung zur Palpation der Suturen</b> .....	182
Ligamentäre Verbindungen .....	153	<b>Die suturalen Verbindungen der</b>	
Fasziale Verbindungen .....	154	<b>Schädelknochen</b> .....	187
Beziehungen zu Hirnnerven .....	154	Os occipitale .....	188
Gefäßverbindungen .....	154	Os sphenoidale .....	190
Beziehungen zu Weichteilen .....	154	Os ethmoidale .....	195
<b>Os nasale/Nasenbein</b> .....	154	Vomer .....	198
Begrenzung .....	154	Os frontale .....	200
Anteile .....	155	Os temporale .....	203
Ossifikation .....	155	Os parietale .....	205
<b>Os lacrimale/Tränenbein</b> .....	156	Maxilla .....	207
Begrenzung .....	156	Os palatinum .....	211
Anteile .....	156	Os zygomaticum .....	214
Ossifikation .....	157	Mandibula .....	215
<b>Concha nasalis inferior</b> .....	157	Os nasale .....	216
Verbindungen .....	157		
Anteile .....	157	<b>Hirn- und Rückenmarks-</b>	
Ossifikation .....	157	<b>häute</b> .....	223
<b>Os hyoideum/Zungenbein</b> .....	158	<b>Wachstumsdynamiken der Dura</b>	
Anteile .....	158	<b>nach Blechschmidt</b> .....	223
Ossifikation .....	159	<b>Intrakraniales Membransystem</b> .....	225
Muskuläre Verbindungen .....	159	Pia mater (weiche Hirnhaut) .....	225
Ligamentäre Verbindungen .....	160	Arachnoidea (Spinnwebshaut) .....	226
Fasziale Verbindungen .....	160	Dura mater (harte Hirnhaut) .....	226
Beziehungen zum Endokrinum .....	161	Horizontales und vertikales Dural-	
<b>Os sacrum (sacrale)/Kreuzbein</b> .....	161	system .....	228
Begrenzung .....	161	<b>Extrakraniales Membransystem</b> .....	232
Anteile .....	161	Pia mater spinalis .....	232
Oberseite .....	161	Arachnoidea spinalis .....	232
Unterseite .....	162	Dura mater spinalis .....	233
Facies pelvina .....	162	<b>Gefäßversorgung der Meningen</b> .....	244
Facies dorsalis .....	162	Intrakranial .....	244
Pars lateralis .....	162	Intraspinal .....	244
Ossifikation .....	163	<b>Innervation der Meningen</b> .....	244
Muskuläre Verbindungen .....	163	Intrakranial .....	244
Ligamentäre Verbindungen .....	163		
Intraspinalen Verbindungen .....	164		
Nervale Verbindungen .....	164		

Intraspinal .....	245
Schmerzempfindung der Dural- membrane .....	245
<b>Aufgaben des Duralmembransystems</b> ..	246
<b>Reziproke Spannungsmembran</b> .....	247
„Sutherland-Fulcrum“ .....	248
<b>Offene Fragestellungen</b> .....	252

### **Vaskularisation und Lymph- abflüsse des Schädels** .....

<b>Arteriell System</b> .....	258
<b>Venöses System</b> .....	261
Sinus venosus durales .....	261
Median gelegene venöse Blutleiter .....	263
Lateral gelegene venöse Blutleiter .....	264
Venöse Verbindungen .....	265
Venöse Thermoregulation .....	266
Schmerzempfindung der Sinus durales und der Hirnvenen .....	267
<b>Lymphatisches System</b> .....	267
Funktion des Lymphsystems .....	267
Faktoren für Stauungen des Lymph- systems .....	267

### **Anatomie und Physiologie der Hirnventrikel und des LCS** .....

<b>Liquorräume</b> .....	273
Innere Liquorräume (Ventrikel), intrakranial .....	273
<b>Äußere Liquorräume, intrakranial</b> .....	275
Äußere Liquorräume der Wirbelsäule ..	276
<b>Physiologie des Liquor cerebrospinalis</b> ..	276
Zusammensetzung und pH-Wert .....	276
Liquorproduktion .....	277
Blut-Hirn-Schranke .....	277
Rückresorption des Liquor cerebro- spinalis .....	277
Perivaskuläre Räume und Liquor cerebrospinalis .....	279
Flüssigkeitsdruck des Liquor cerebro- spinalis .....	279
<b>Liquorzirkulation</b> .....	279
<b>Aufgaben des Liquor cerebrospinalis</b> .....	282
<b>Liquor und Spinalnerv</b> .....	283
<b>Liquor und Lymphflüssigkeit</b> .....	283
<b>Hormonelle Einflüsse</b> .....	286

<b>Vegetative Einflüsse</b> .....	286
-----------------------------------	-----

### **Biomechanische und entwicklungsdynamische Betrachtungen zur Schädel- knochenmobilität/ -flexibilität** .....

.....	292
Faktoren der Schädelknochenmobilität ..	292

<b>Analogie des Schädels zur Wirbelsäule</b> ..	293
---	-----

### **Biomechanische Betrachtungen zur Schädelknochenmobilität/-flexibilität (inkl. weiterer Körperanteile)** .....

Inspiratorische Phase .....	295
Expiratorische Phase .....	295
Beziehungen der Schädelknochen zueinander .....	298
Hirnhemisphären .....	299
Reziproke Spannungsmembran .....	299
Adaptation der in den Medianen gelegenen Schädelknochen .....	301
Adaptation der paarigen Schädel- knochen .....	305
Adaptation der Gesichtsknochen .....	308
Adaptation des Kreuz- und Steißbeins ...	316
Bewegung weiterer Körperstrukturen ...	317

### **Entwicklungsdynamische Betrachtungen zur Schädelknochen- mobilität/-flexibilität** .....

.....	319
<b>Weitere Betrachtungen</b> .....	324

### **Praxis der Palpation** .....

.....	328
<b>Methodik der Palpation</b> .....	328

### **Die Praxis des Palpierens** .....

Einige Tipps für den Anfang .....	332
Übungen zur Schulung des Palpations- empfindens .....	332

### **Diagnoseprinzipien** .....

<b>Anamnese</b> .....	342
-----------------------	-----

### **Inspektion** .....

Schädelform .....	346
-------------------	-----

### **Palpation** .....

Palpation bioenergetischer Felder .....	349
Hör-Test nach Barral .....	349
Thermische Diagnose nach <i>J. P. Barral</i> ...	349
Palpation der Form (nach <i>Magoun</i> ) .....	351
Palpatorische Befunde an der Sutur nach Pick .....	351

Abnorme Sinneswahrnehmungen in  
der Region der Sutur nach Pick ..... 354  
 Palpation einzelner Strukturmerkmale .. 354  
 Palpation der Gewebedichte ..... 355  
 Palpation der Gewebeelastizität ..... 356  
 Lokaler Druckschmerz ..... 356  
 Palpation der Bewegung/adaptiver  
Spannungsvariationen ..... 356  
 Palpation inhärenter rhythmischer  
adaptiver Spannungsvariation ..... 356  
 Palpatorische Differenzialdiagnostik I ... 361  
 Palpatorische Differenzialdiagnostik II .. 362  
 Duraler Zug ..... 362  
 Palpation der Fluidabewegung ..... 362  
 Erspüren der räumlichen Organisation .. 363  
 Palpation der Potency ..... 364

**Behandlungsprinzipien** ..... 366  
 Behandlungsschritte und Fulcrum ..... 368  
 Fokus der Aufmerksamkeit ..... 369  
 Verlagerung der Aufmerksamkeit ..... 370  
 Bedeutung der Stille in der Behandlung . 370  
 Spezielle Behandlungsprinzipien ..... 371  
 Point of balance membranous tension  
(PBMT) ..... 373  
 Übertreibung („exaggeration“) ..... 380  
 Direkte Technik ..... 381  
 Auseinanderziehen (Disengagement) ... 382  
 Kompression/Dekompression ..... 384  
 Entgegengesetzte physiologische  
Bewegung ..... 386  
 Recoil-Techniken ..... 387  
 Viele-Hände-Technik („multiple hand  
technique“) ..... 388  
 Unterstützung der Selbstheilungskräfte . 388  
 Unterstützung durch Fluidimpulse ..... 389  
 Die Unterstützung durch die pulmonale  
Atmung ..... 389  
 Unterstützung durch das myofasziale  
System ..... 390  
 Neutraler Zustand des Patienten nach  
*Jealous* ..... 390  
 Komplexe Wellenformen nach  
*Abehsera* ..... 392  
 Behandlung der Felder nicht physikali-  
scher Energie ..... 392  
 Erspüren der Gesundheit des  
Patienten I ..... 393  
 Erspüren der Gesundheit des  
Patienten II ..... 394  
 Zusätzliche Behandlungshinweise ..... 395

**Behandlungssequenz und  
Behandlungsreaktionen** ..... 398  
 Sequenz der Behandlung ..... 398  
 Natürlicher Endpunkt einer Behandlung . 400  
 Behandlungsreaktionen ..... 400

**Allgemeine Kopf- und  
Sakrumpalpation** ..... 405  
 Schädeldachhaltung nach *Sutherland* ... 405  
 Occipito-sphenoidale Palpation nach  
*Becker* ..... 406  
 Occipito-sphenoidale Palpation nach  
*Upledger* ..... 407  
 Sphenookzipitale Palpation nach  
*Magoun* ..... 408  
 Frontookzipitale Palpation nach  
*Sutherland* ..... 409  
 Gleichzeitige Palpation am Schädel und  
am Sakrum ..... 410

**Fluidier Körper** ..... 413  
**Fluidier Körper nach *Jealous*** ..... 414  
 Fluktuation des LCS ..... 416  
 Longitudinale Fluktuation nach *Jealous* .. 416  
**Stillpunktinduktion** ..... 418  
 Stillpunktinduktion an den Füßen ..... 420  
 Stillpunktinduktion am Kreuzbein ..... 421  
**Fluktuationstechniken** ..... 423  
**Longitudinale Fluktuation** ..... 424  
 Kompression des 4. Ventrikels  
(CV-4-Technik) ..... 424  
 Erweiterung des 4. Ventrikels  
(EV-4-Technik nach *Jealous*) ..... 430  
 Ignition-System und Kompression des  
3. Ventrikels (CV-3 nach *Jealous*) ..... 431  
 Kompression des 3. Ventrikels (CV-3) ... 431  
 Kompression der Seitenventrikel ..... 433  
 Verlangsamung des PRM-Rhythmus .... 434  
 Rotationstechnik der Schläfenbeine .... 434  
 Verlangsamung über das Kreuzbein .... 435  
 Beschleunigung des PRM-Rhythmus .... 435  
 Rotationstechnik der Schläfenbeine .... 436  
 Beschleunigung über das Kreuzbein .... 437  
 Wiederbelebungsstechnik, „Vater-Tom“-  
Technik ..... 437  
 Transversale Fluktuation ..... 439  
 „Pussy-foot“-Technik ..... 439  
 Dynamisierende „Pussy-foot“-Technik ... 440  
 Beruhigende „Pussy-foot“-Technik ..... 440  
 Alternative Technik für die laterale  
Fluktuation ..... 440

Kombination longitudinaler und transversaler Fluktuationsinduktion .....	441
Schräge Fluktuationstechnik .....	441
Selbstbehandlung .....	443

## **Anatomie und Behandlung transversaler Diaphragmata** . 445

<b>Funktion der Faszien</b> .....	446
Beziehungen zwischen Faszien und Körperflüssigkeiten .....	447
Das Feder- und Stoßdämpfermodell .....	448
Einfluss des PRM auf das Bindegewebe ..	450
Fasziale Organisation .....	450
<b>Funktionelle Dreiecke</b> .....	451
<b>Anatomie der Diaphragmata</b> .....	453
Beckendiaphragma .....	453
Thorakolumbales Diaphragma (Zwerchfell) .....	455
Zervikothorakales Diaphragma .....	459
Weitere fasziale Strukturen .....	466
Os hyoideum .....	472
Kraniozervikales Diaphragma (Atlanto-Okzipitalgelenk) .....	476
Weitere transversal verlaufende Strukturen .....	482
<b>Behandlung der Diaphragmata</b> .....	482
Behandlungsprinzipien .....	482
„Unwinding“-Technik .....	483
Faszientechnik nach <i>Becker</i> .....	484
Technik für die Beckendiaphragmata ...	485
Technik für das thorakolumbale Diaphragma .....	485
Alternative Technik für das thorakolumbale Diaphragma und die unteren Rippen .....	486
Technik für das zervikothorakale Diaphragma I .....	486
Technik für das zervikothorakale Diaphragma II .....	487
Alternative: Recoil-Technik für den oberen Thoraxbereich .....	488
<b>Techniken für die Halsfaszien</b> .....	489
1. Technik .....	489
2. Technik zur Spannungslösung des Platysma .....	490
2. Technik zur Spannungslösung des Platysma, Variante .....	490
Technik zur Spannungslösung der Lamina superficialis nach F. Buset .....	491
Technik für die Lösung der vorderen Halsmuskulatur und der viszeralen Loge gegenüber der Lamina praevertebralis nach F. Buset .....	491

<b>Techniken für das Zungenbein</b> .....	492
1. Strukturelle Manipulation .....	493
2. Funktionelle Ausführung .....	493
3. Biomechanische Ausführung: Indirekte und direkte Technik .....	493
4. Suprahyoidale Muskulatur .....	494
5. M. mylohyoideus .....	495
6. M. digastricus (venter anterior) .....	495
7. M. digastricus (venter posterius) .....	496
8. M. stylohyoideum/Lig. stylohyoideum .	497
9. Technik für den M. omohyoideus .....	497
10. Zungenbein – Skapula .....	498
11. Zungenbein – Cartilago thyroidea ...	498
12. Zungenbein – Sternum (Herz) .....	499

<b>Technik für das Atlanto-Okzipitalgelenk</b> .....	499
Alternative Technik I .....	501
Alternative Technik II .....	502

<b>Allgemeine Technik zum Ausgleich der Schädel-, Thorax-, Bauch- und Beckenaktivität</b> .....	503
---	-----

<b>Technik zur Harmonisierung des Beckenbodens, des Zwerchfells und des intrakranialen Diaphragmas (nach Frymann und Richard)</b> .....	504
Test für das intrakraniale Diaphragma ...	504
Technik für das intrakraniale Diaphragma .....	505
Diaphragma .....	505
Beckenboden-Test .....	506
Beckenboden-Technik .....	506

## **Anatomie und Behandlung der Sakralgelenke** ..... 509 |

<b>Anatomie und Dysfunktion</b> .....	509
---------------------------------------	-----

<b>Behandlung des lumbosakralen Gelenks</b> .....	514
Dekompression des lumbosakralen Übergangs .....	514
Alternative Technik für die L 5/S 1-Dekompression I .....	516
Alternative Technik für die L 5/S 1-Dekompression II (nach Frymann) .....	517
Alternative Technik für die L 5/S 1-Dekompression III .....	517
Alternative Technik für die L 5/S 1-Dekompression IV .....	518

<b>Testung und Behandlung des iliosakralen Gelenks</b> .....	518
Testung der Iliosakralgelenke .....	518
Befreiung des Iliosakralgelenks .....	519
Alternative Technik für die Befreiung des Iliosakralgelenks .....	520

**Behandlung des sakrokokzygealen Gelenks** ..... 522  
 Befreiung des sakrokokzygealen Gelenks ..... 522

**Techniken zur Verbesserung der Zirkulation** ..... 524

**Sinus-venosus-Technik** ..... 524  
 Confluens sinuum ..... 525  
 Sinus occipitalis ..... 526  
 Sinus transversus und Sinus rectus ..... 526  
 Sinus sagittalis superior ..... 527  
**Lymphtechniken** ..... 528  
 Spannungs-Lösung im zervikothorakalen Diaphragma ..... 528  
 Recoil-Technik am oberen zervikothorakalen Übergang ..... 528  
 Lösen fasziärer Spannungen ..... 529  
 Lösen von Zwerchfellspannungen (= primäre lymphatische Pumpe) ..... 529  
 Verbesserung des Lymphabflusses in inneren Organen ..... 529  
 Lymphatische Pumpe der Füße ..... 530

**Behandlung der kranio-sakralen Dura** ..... 531

**Behandlung der intrakranialen Dura** .... 534  
 Os frontale-Spread-Technik ..... 535  
 Os frontale-Hebetechnik ..... 536  
 Alternative Handhaltung für die Hebetechnik des Stirnbeins I ..... 537  
 Alternative Haltetechnik für die Hebetechnik des Stirnbeins II Fronto-okzipitale Schädelhaltung ..... 538  
 Os parietale-Spread-Technik ..... 539  
 Os parietale-Hebetechnik ..... 540  
 SSB-Kompression ..... 541  
 SSB-Dekompression ..... 542  
 Innenrotation des Os temporale ..... 542  
 Ohrzugtechnik ..... 543  
 Kombination der anterior-posterioren und transversalen Entspannung ..... 544  
**Behandlung der extrakranialen Dura** ... 545  
 Duralschlauchzug ..... 545  
 Duralschlauchzug von kranial ..... 546  
 Duralschlauchzug von kaudal ..... 547  
 Duralröhrenschaukel nach *Sutherland* ... 547  
 Alternative Technik ..... 548  
 Dynamik balanced tension (DBT) der Dura mater spinalis ..... 549  
 Behandlung der Duralmembran über den N. ischiadicus nach J. P. Barral ..... 549

Behandlung der Duralmembran über den Plexus brachialis nach J. P. Barral .... 550

**Funktionsstörungen der Schädelbasis** ..... 552

**Mögliche Ursachen für Störungen an der Schädelbasis** ..... 553

**Dysfunktionen der Synchrondrosie spenooccipitalis (SSB)** ..... 555  
 Flexionsdysfunktion ..... 556  
 Extensionsdysfunktion ..... 558  
 Torsionsdysfunktion ..... 560  
 Lateralflexion-Rotation (LFR) ..... 563  
 Superiorer vertical strain ..... 567  
 Inferiorer vertical strain ..... 569  
 Lateral strain ..... 572  
 Kompression der SSB ..... 575

**Dysfunktion der Synchrondrosie speno-occipitalis (SSB)** ..... 577

**Mögliche Folgen von Dysfunktionen an der SSB** ..... 578

**Quadranteneinteilung** ..... 580

**Fasziale und muskuläre Einflüsse bei SSB-Dysfunktionen** ..... 581  
 Flexionsdysfunktion ..... 582  
 Extensionsdysfunktion ..... 582  
 Torsion (z. B. rechts) ..... 582  
 Lateralflexion-Rotation (LFR) ..... 583  
 „Superior vertical strain“, Os sphenoidale in Flexion ..... 583  
 „Inferior vertical strain“, Os sphenoidale in Extension ..... 583

**Tabellen zu Flexion, Torsion und Lateralflexion – Rotation der SSB** ..... 584

**Palpation und Behandlung der Synchrondrosie speno-occipitalis (SSB)** ..... 595

Palpation der Inspirations- und Expirationsphase ..... 595  
 Bewegungstestung der SSB ..... 595  
 Korrektur der SSB-Dysfunktion ..... 596  
 Wiederholte Testung ..... 600  
 Unterstützung der Selbstheilungskräfte ..... 600  
 Weitere Hinweise ..... 600

**Behandlung der Schädelnähte** ..... 614

**V-Spread-Technik** ..... 614  
 Lokalisierung der exakten Fingerposition ..... 615

Testung einer Sutur .....	616
Befreiung der Schädelnaht .....	616
Weiterführende Techniken .....	617
<b>Auseinanderziehen/Disengagement</b> ....	625
Bregma .....	626
Lambda .....	626
Pterion .....	628
Asterion .....	629
Sutura coronalis (links) .....	630
Sutura sagittalis .....	631
Sutura lambdoidea (rechts) .....	631
Sutura occipitomastoidea, zum Beispiel rechts .....	632
Synchondrosis petrooccipitalis (Sutura petrooccipitalis) und Sutura petrojugularis (rechts) .....	635
Sutura parietomastoidea (links) .....	637
Sutura squamosa (links) .....	638
Sutura sphenosquamosa – Pivot-Technik .....	639
Synchondrosis sphenopetrosa .....	640
Sutura temporozygomatica, spheno- -squamosa, parietosquamosa (links) ....	641
Allgemeine Lösung der Suturen der Maxilla und der Ossa zygomaticum, nasale, frontale und ethmoidale (links) ..	643

<b>Glossar</b> .....	645
<b>Anhang 1</b> .....	655
<b>Einige Indikationen für Osteopathie im kraniosakralen Bereich</b> .....	655
<b>Anhang 2</b> .....	665
<b>Anhang 3</b> .....	666
<b>Tabellen</b> .....	666
<b>Anhang 4</b> .....	670
<b>Hirnnerven</b> .....	670
<b>Anhang 5</b> .....	672
<b>Entwicklung und Verknöcherung der kranialen und sakralen Knochen</b> ....	672
<b>Ausbildung Osteopathie Schule Deutschland (OSD)</b> .	674
<b>Sachverzeichnis</b> .....	675